

道場守則

1. 尊敬導師，服從教練。
2. 同學之間要和睦相處，互相幫助。
3. 儀容及道袍要清潔整齊，練習護具要齊備。
4. 不得配戴飾物，指甲要剪短，長髮要束起。
5. 出席操練要準時，不得無故缺課。
6. 遇身體不適或受傷時要立即通知教練。
7. 進出道場前要先向道場行禮。
8. 坐姿以盤膝坐為原則。
9. 課堂後要收拾及打掃道場及所有裝備。
10. 操練時要態度嚴肅和盡心盡力，努力堅忍地練習。
11. 操練時不得擅自離開道場。
12. 保持道場環境清潔。
13. 道場內不得飲酒、吸煙和進食。
14. 道場內不得喧鬧和粗言穢語。
15. 嚴禁私自武鬥和蓄意傷害對手。